



La maison des familles

sur les chemins de la parentalité



Périnatalité

Enfance

Petite enfance



Des ateliers à partager avec votre enfant (en accès libre)

Activités proposées

Au Cocon

Au Trait d'Union

Lieu d'accueil enfants-parents (0 à 6 ans)

Un espace spécialement aménagé pour le jeu. Les enfants et leur(s) parent(s) sont accueillis pour partager un moment avec d'autres familles et les accueillantes.

La Parenthèse

Mardis 16, 23 et 30
10h00-12h30

Mercredis 17, 24 et 31
15h00-18h00

Samedis 20 et 27
10h00-12h30

La Perluette

Lundis 01, 08, 15, 22 et 29
9h30-11h30

Mercredis 03, 10, 17, 24 et 31
15h30-18h

Samedis 06 et 20
9h30-12h

(sur inscription)

Atelier Massage

Un moment sensoriel et contenant pour recréer du lien avec votre enfant.

Lundi 22
14h30-15h30

Lundi 08
14h30-16h

Café Papote

Vous êtes futurs et jeunes parents ?
Vous vous questionnez sur le rythme de votre enfant ?
Venez échanger avec une professionnelle de la petite enfance

Jeudi 11
14h30-16h00

Jeudi 25
14h30-16h

Atelier Portage

Partagez votre expérience du portage et découvrez de nouvelles techniques

Vendredi 05
14h00-16h00

Le Cocon

est une structure qui accompagne
les futurs et jeunes parents

► **1 av. d'Estournelles de Constant / 01.41.38.94.70**
maisondesfamilles@ville-suresnes.fr



Périnatalité (sur inscription)

Chant Prénatal	Vendredi 26	18h30-20h00
“Le sommeil et l’endormissement”	Samedi 06	10h30-12h00
Soins au Nouveau-né	Samedi 06	10h00-11h00

Café des parents (sur inscription)

Café des Parents-Enfants “la fin des couches”	Lundi 15	10h00-11h30
Café de la Bonne Année	Jeudi 11	10h00-11h30
Rencontre entre papas	Mardi 16	20h00-21h30
“l’épuisement parental”	Jeudi 25	19h00-20h30

Le Cocon



Ateliers Parents Enfants (sur inscription)

Arts Créatifs des petits (à partir de 20 mois)	Mardis 16, 23 et 30	10h00-11h30
Arts Créatifs Grands (3 ans et plus)	Mercredis 10 et 24	15h30-17h30
A vos pinceaux (3 ans et plus)	Mercredis 17 et 31	10h00-11h30
La Bougeothèque (6 mois-3 ans)	Jeudis 04, 18 et 25	10h00-11h30
Multisensoriel (0-3 ans)	Vendredi 05	10h00-11h30
Musique (3 mois-3 ans)	Vendredis 12 et 19	09h30-10h15 10h30-11h15
Danse Parent/enfant 10 mois - 20 mois 21 mois - 3 ans	Vendredi 26	09h30-10h30 10h45-11h45



ADHESION :

15 euros par famille donnant accès à toutes les prestations des 2 structures.

Le Trait d'union

est une structure qui accompagne :

- les parents d'enfants
- les parents d'adolescents
- les parents d'enfants et d'adolescents

en situation de handicap

► **1 rue Louis-René Nougier / 01.41.18.16.80**
maisondesfamilles@ville-suresnes.fr



Pré-adolescence
Adolescence



Temps entre parents (sur inscription)

Café des parents

Cycle de l'année : La vie intime des ados



À partir du mois d'octobre et jusqu'à la fin de l'année scolaire 2024, le Trait d'union vous propose, un cycle de rencontres sur la vie affective, relationnelle et sexuelle des ados.

Vous pensez qu'il est important d'en parler mais vous ne savez pas comment aborder le sujet ? Vous vous posez des questions ? Vous souhaitez être informés et obtenir des conseils ? Venez discuter avec d'autres parents et des professionnels de la santé sexuelle.

Jeudi 25 Janvier

19h-20h30





Le Trait d'union

Entretiens individuels (sur rendez-vous)

Les entretiens des parents

Pour réfléchir sur votre rôle de parent face à l'adolescence et améliorer vos relations, nous vous proposons un cycle d'entretiens individuels avec une conseillère conjugale et familiale.

Tous les jeudis

sur RDV
10h - 18h

Les mardis de la rentrée

Votre enfant entre en 6ème ?

Vous vous posez des questions sur la scolarité au collège ?

Venez en discuter avec l'équipe du Trait d'Union !

Pour vous inscrire et recevoir le lien, envoyez-nous un mail à maisondesfamilles@ville-suresnes.fr

Les mardis



Vie des familles



Des temps pour tous

Activités proposées

Au Cocon

Au Trait d'Union

En individuel (sur inscription)

Permanence PMI

(pour prendre rdv, contactez le 0 806 00 00 92)

Tous les lundis

Le Point Ecoute Parents

Consultation avec une psychologue (sur rdv)

vendredis 12 et 19
10h00-13h00

Mardis
02, 09, 16, 23 et 30

Le Point Info Famille

Un lieu d'accueil, d'information et d'orientation dans les domaines de la vie quotidienne des familles

Du lundi au vendredi
8h30-17h

Entretiens

Orthophoniste /Psychologue

Vous vous posez des questions sur le développement du langage chez votre enfant ?
Demandez un rdv auprès de nos professionnelles.

Vendredis sur RDV
12, 19 et 26
9h-12h

Vie des familles



Des temps pour tous

Activités proposées

Au Cocon

Au Trait d'Union

en collectif (sur inscription)

L'Aparté

Profitez d'un moment de détente pour échanger autour d'un thé ou un café sur la vie familiale et son quotidien

Mardis
02, 09, 16, 23 et 30
8h30-10h

Atelier des grands-parents

Partagez un temps d'échange et de création autour de la grand-parentalité et les liens intergénérationnels

Vendredi 19
10h30-12h

Café des parents d'aujourd'hui

Vous êtes parents d'enfant et/ou d'adolescent ? Venez discuter sur le thème de la communication en famille

Lundi 29
19h-20h30

Les sens m'aiment

Un espace sécurisant et apaisant. Une parenthèse d'exploitation sensorielle

Jeudis
04, 11, 18 et 25

Samedi
20

2024