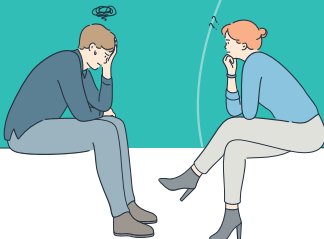


NOUVEAU



La maison des familles

sur les chemins de la parentalité



suresnes

sommaire

La maison des familles

p.4

bientôt parent

p.10

les 6 premiers mois de la vie

p.12

petite enfance et enfance

p.14

pré-adolescence et adolescence

p.16

scolarité

p.18

vie des familles

p.20

plan / contacts

p.8

Faire de Suresnes une ville proche et solidaire est un axe fort de notre Contrat de mandat, dont les engagements réaffirment l'importance accordée à la famille, à l'éducation, à la solidarité et à la citoyenneté.

Depuis plusieurs années, nous mettons en œuvre **une politique familiale forte et ambitieuse** au service des Suresnoises et des Suresnois. Les premières bases et expériences dans ce domaine se sont concrétisées avec l'ouverture de « la Clé d'Or », structure d'accompagnement dédiée aux parents de très jeunes enfants. En 2019 nous avons souhaité en élargir la vocation pour la transformer en « L'Espace des Parents », au profit également des parents d'enfants scolarisés.

Fort de cette réussite, nous souhaitons aller plus loin dans l'accompagnement des parents. C'est pourquoi, nous avons fait le choix de refondre notre **Plan Parentalité en proposant une extension des services proposés aux familles.**

Ainsi, nous avons le plaisir de vous annoncer **l'ouverture de La maison des familles.**

Elle se décline en deux structures ressources, Le Cocon (anciennement L'espace des Parents) **et le Trait d'union**, nouvel espace dédié à la parentalité. Ces équipements municipaux ont été pensés comme des lieux ressources à destination de toutes les familles, futurs parents, jeunes parents et parents, quels que soient l'âge des enfants et la composition familiale.

La maison des familles permettra à chacune et chacun de **rencontrer des professionnels mais aussi d'autres parents** avec lesquels partager ses expériences. Cela va du projet d'enfant jusqu'aux questionnements spécifiques liés à l'adolescence. L'accueil s'y fera avec ou sans rendez-vous, dans le respect de la confidentialité. La maison des familles proposera également des actions au sein des lieux de vie (établissements scolaires, maisons de quartier, médiathèques...) afin de répondre aux interrogations et préoccupations des familles.

Nous serons heureux de vous y accueillir prochainement !

Élodie REBER

adjointe à la Petite enfance,
à la Famille et à la parentalité

Guillaume BOUDY

Maire de Suresnes
Vice-président du Conseil
départemental des Hauts-de-Seine

Qu'est-ce que la parentalité ?

La parentalité qualifie **le lien entre un adulte et un enfant** quelle que soit la structure familiale dans laquelle il s'inscrit, dans le but d'assurer le soin, le développement et l'éducation de l'enfant.

Cela fait de nombreuses années que **la ville de Suresnes apporte un accompagnement et un soutien** aux parents dans leur rôle.

Les parents ont ainsi un rôle fondamental. Ils peuvent se poser de nombreuses questions avant même de devenir parent et tout au long de la vie de leur enfant.

Une politique familiale ambitieuse est mise en œuvre au profit du bien-être de toutes les familles et nous souhaitons aller plus loin pour répondre à d'autres besoins que vous avez.






La maison des familles

Pourquoi une maison des familles ?

La maison des familles est créée pour répondre aux questions et aux préoccupations de toutes les familles quel que soit l'âge de leurs enfants et la composition familiale. Elle est constituée de deux structures : le Cocon et le Trait d'union qui sont des espaces de rencontre, d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et d'orientation.

La maison des familles propose également des actions dans vos lieux de vie (écoles, collèges, lycées, maisons de quartier, médiathèques...).



Le Cocon
une structure accompagnant principalement les futurs et jeunes parents



Le Trait d'union

une nouvelle structure sur la Ville qui accompagne en particulier les parents d'adolescents et d'enfants en situation de handicap ou à besoins particuliers

Qui vous reçoit ?



Que ce soit pour participer à un atelier ou venir échanger librement, **nos équipes vous accueillent tout au long de la semaine.**

Elles rassemblent **des professionnel(le)s** de la petite enfance et de l'enfance, éducateurs, conseiller conjugal et familial, psychologue...

Vous pourrez aussi rencontrer :

consultante en lactation, sage-femme, infirmière puéricultrice, psychomotricienne, orthophoniste, plasticienne...

Nos accueils se fondent sur les valeurs suivantes :

confidentialité

place centrale des parents

ouverture d'esprit

participation volontaire des familles

bienveillance

valorisation des parents et des enfants

Objectifs

La maison des familles a pour objectifs de vous accompagner au cours de différents moments :

- la préparation de l'arrivée de votre enfant
- les 6 premiers mois de la vie
- la petite enfance et l'enfance
- la pré-adolescence et l'adolescence
- la scolarité

et face aux évènements de la vie que vous pouvez rencontrer (deuil, séparation, naissance, annonce d'un handicap, violences intrafamiliales...).

Cette plaquette présente les différentes questions que vous pouvez vous poser et nos propositions pour y répondre.

Un accès facilité pour toutes et tous :

adhésion annuelle de 15 euros.



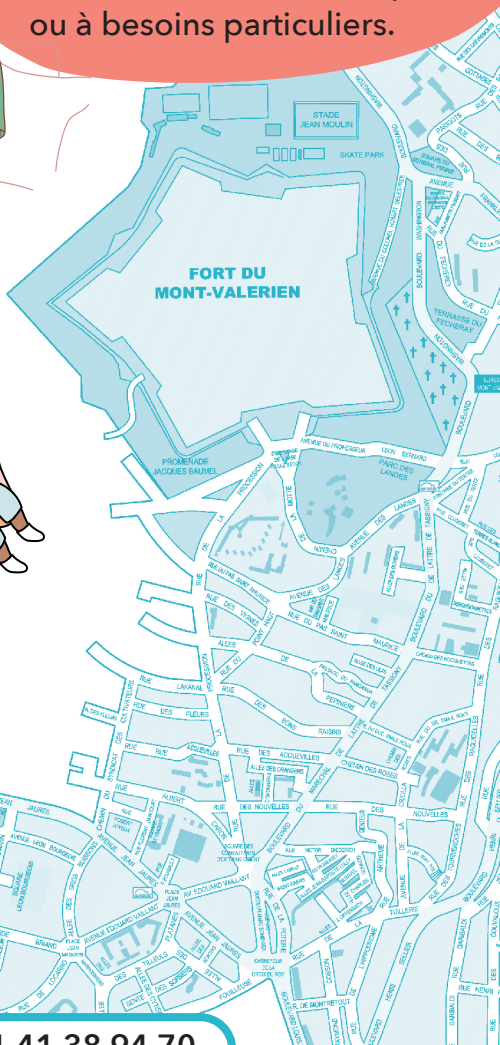
Le Trait d'union

une nouvelle structure sur la Ville qui accompagne en particulier les parents d'adolescents et d'enfants en situation de handicap ou à besoins particuliers.



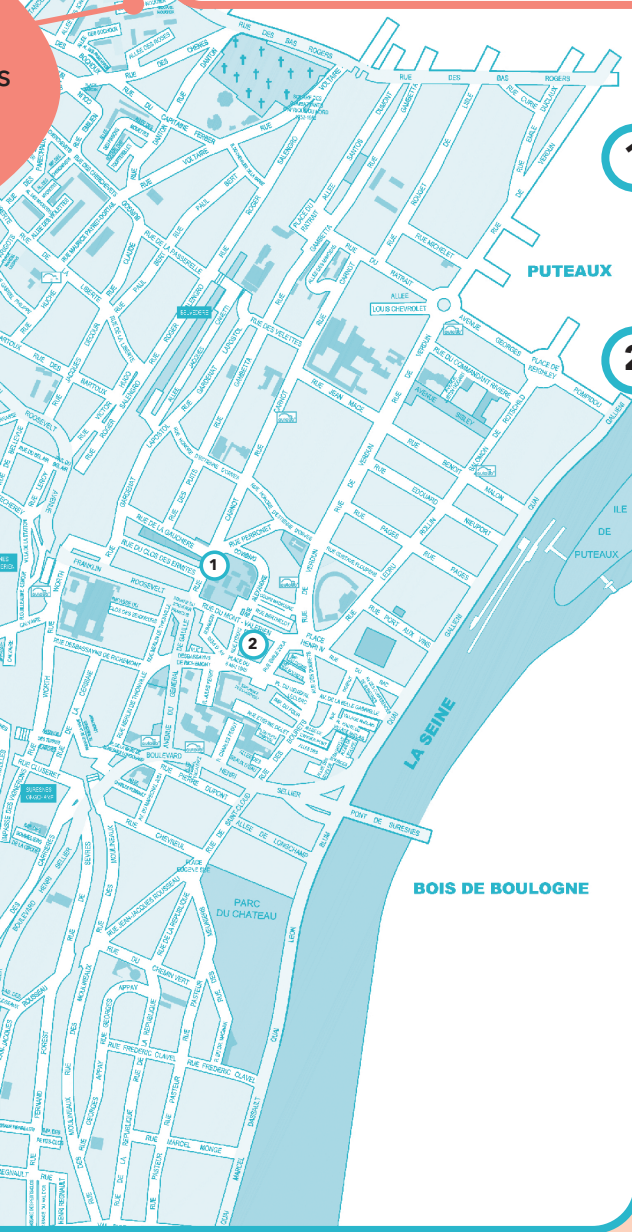
Le Cocon

une structure accompagnant principalement les futurs et jeunes parents



1 av. d'Estournelles de Constant • 01 41 38 94 70

1 rue Louis-René Nougier • 01 41 18 16 80



contacts

1

santé

Centre médical municipal

12 rue Carnot • 01 87 43 01 91

Maison des Aidants

12 rue Carnot • 01 41 18 15 39

2

social

Services d'accompagnement
et d'ouverture de droits du

Centre Communal d'Action Sociale

7 rue du Mont Valérien
01 41 18 15 71

éducation jeunesse

Point écoute jeunes

permanences au sein de
tous les collèges et lycées

Programme de réussite éducative

01 41 18 18 42

handicap

Coordinatrice référente handicap

temps périscolaires et extrascolaire
01 41 18 17 69

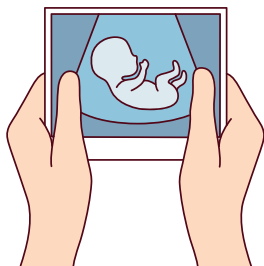
Toutes questions relatives

au handicap - numéro unique au
Centre Communal d'Action Sociale
01 41 18 16 71

seniors

Suresnes allo seniors

01 41 18 16 71



bientôt parent ?

Vos problématiques sont nombreuses :

santé de l'adulte et du bébé

préoccupations autour de la grossesse

trouver sa place dans le couple

homoparentalité

adoption

PMA

accouchement

préparer l'arrivée du bébé



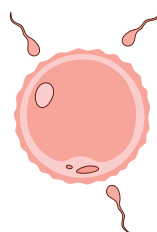
Bienvenue dans l'aventure de la parentalité !

À l'approche de la naissance, les questions sont nombreuses lorsque l'on attend son enfant : grossesse, allaitement, portage, mode de garde, jeux d'éveil...

Pour vous soutenir dans ce projet, La maison des familles vous propose tout au long de l'année des activités pour **préparer l'arrivée de votre bébé.**

Nous vous proposons de rencontrer nos équipes pour des :

- permanences de la protection maternelle infantile
- groupes d'échanges pour futurs parents et parents de tout-petits
- cafés des parents
- ateliers en couple
- point écoute parents : temps individuels avec un psychologue
- ateliers de chant prénatal
- temps d'accueil dans une salle sensorielle (approche snoezelen)
- point info famille : renseignements et orientation sur toutes les questions liées à la famille





les 6 premiers mois de la

Vos problématiques sont nombreuses :

prématurité

lien d'attachement

dépression du post-partum

allaitement

rythmes et besoins du nouveau-né

développement du bébé

sommeil

charge mentale et épuisement

séparation avec son enfant et accueil en crèche

place de chaque parent

vie professionnelle et sociale



niers a vie

Bébé est arrivé.

La naissance est un bouleversement pour chacun.

De l'accouchement à ses premiers pas, chaque moment de vie avec votre enfant est une rencontre.

Pour vous accompagner sur cette période, La maison des familles vous propose tout au long de l'année différentes activités.



Nous vous proposons de rencontrer nos équipes pour des :

- **ateliers :**
 - massage bébé
 - portage en écharpe
 - allaitement et alimentation
 - motricité
- **temps d'accueil dans une salle sensorielle** (approche Snoezelen)
- **lieux d'accueil enfants parents :** accueils gratuits et anonyme par des accueillants (psychologue, éducatrice de jeunes enfants...)
- **cafés des parents**
- **rencontres débats**
- **point écoute parents :** temps individuels avec un psychologue
- **point info famille :** renseignements et orientation sur toutes les questions liées à la famille





petite enfance et enfance

Vos problématiques sont nombreuses :

développement et besoins du jeune enfant

motricité

propreté

gestion des émotions

estime de soi

opposition

langage

autonomie

jeu

relations aux autres

éveil culturel et artistique

repères éducatifs



ance

e

Le petit explore le monde !

L'entrée dans l'enfance est une aventure extraordinaire.

Tel un aventurier, votre enfant se lance à la découverte du monde à sa manière et vous invite à l'accompagner.



Nous vous proposons de rencontrer nos équipes pour des :

- **ateliers :**
 - éveil musical
 - arts créatifs
 - motricité
 - sensoriels
 - gestion des émotions
 - histoires et comptines
- **cafés des parents**
- **rencontres débats**
- **points écoute parents :** temps individuels avec un psychologue
- **point info famille :** renseignements et orientation sur toutes les questions liées à la famille
- **lieux d'accueil enfants parents :** accueils gratuits et anonyme par des accueillants (psychologue, éducatrice de jeunes enfants...)
- **temps d'accueil dans une salle sensorielle** (approche Snoezelen)





pré ado et adoles

Vos problématiques sont nombreuses :

puberté

adolescence

autorité

vie affective et sexuelle

conduites à risque

consommation de substances*

réseaux sociaux

exposition à la pornographie

relations entre jeunes

relations parents-ados

épuisement parental

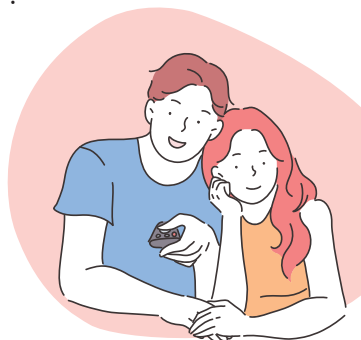
* (alcool, tabac, cannabis, oxyde d'azote...)

science science

Votre enfant grandit, il change, il prend ses distances, s'oppose, s'interroge.

La période de l'adolescence est une période de changements importants.

Comment ne pas perdre le fil et rester connecté ?



Nous vous proposons de rencontrer nos équipes pour des :

- **entretiens de guidance** avec une conseillère conjugale et familiale et un psychologue
- **cafés des parents**
- **rencontres débats**
- **point écoute parents :** temps individuels avec un psychologue
- **point info famille :** renseignements et orientation sur toutes les questions liées à la famille
- **temps d'accueil dans une salle sensorielle** (approche Snoezelen)
- **permanences d'associations spécialisées** (handicap, éducateurs, violences intrafamiliales...)
- **ateliers d'information et de prévention** (orientation des jeunes, insertion professionnelle, vie affective et sexuelle, addictions...)





scolarité

Vos problématiques sont nombreuses :

l'entrée en maternelle, à l'école élémentaire, au collège et au lycée

apprentissages

accompagnement aux devoirs

règles et fonctionnement de l'école, du collège et du lycée

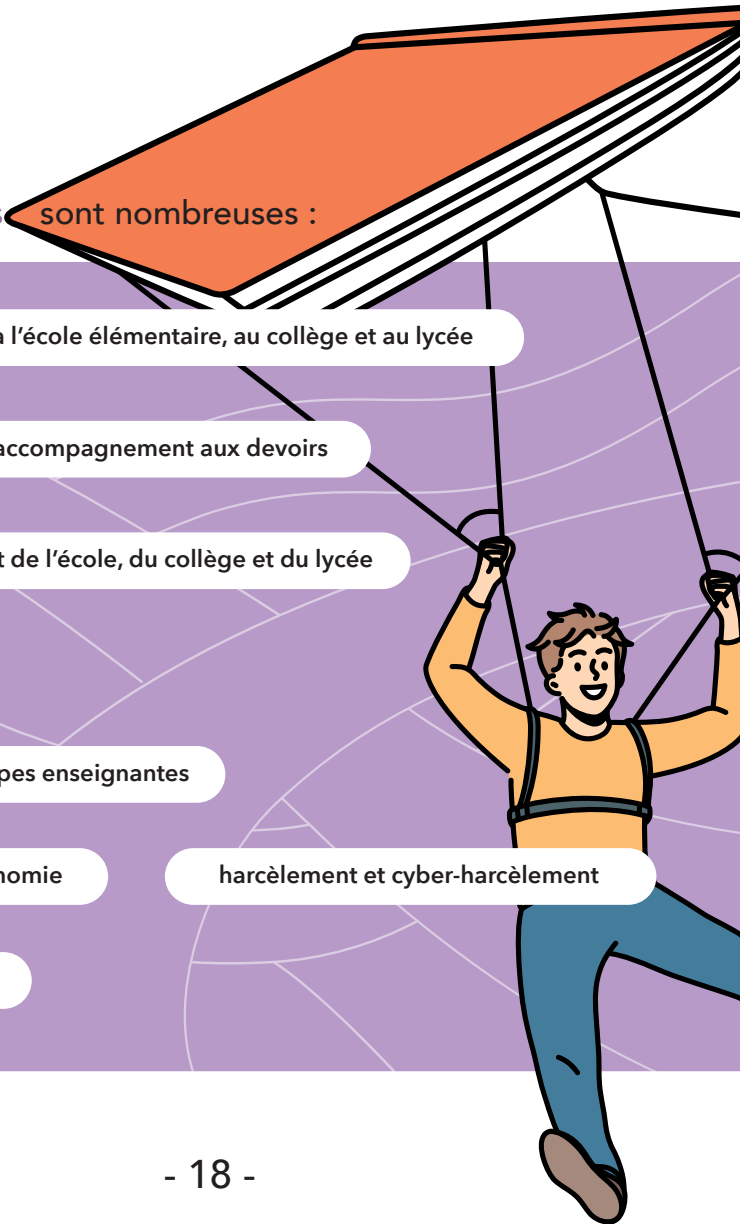
décrochage scolaire

relations parents et équipes enseignantes

apprentissage de l'autonomie

harcèlement et cyber-harcèlement

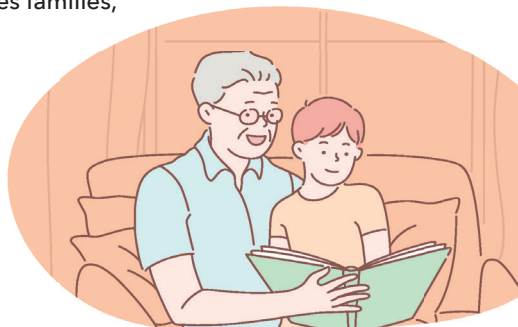
orientation des jeunes





La scolarité traverse la vie de votre enfant.

L'école occupe une place importante dans la vie des familles, chacun a une place à trouver et un rôle à jouer.



Nous vous proposons de rencontrer nos équipes pour des :

• ateliers :

- en lien avec l'Éducation Nationale au sein des écoles
- parents-enfants sur la scolarité (accompagnement aux devoirs, apprentissages ...)

• entretiens :

- orientation avec un binôme orthophoniste / psychologue
- guidance avec une conseillère conjugale et familiale et un psychologue

nouveau

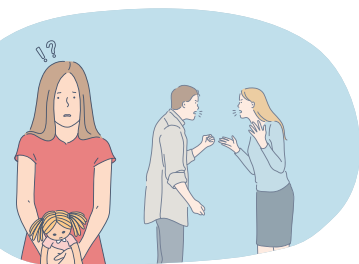
• cafés des parents

• rencontres débats

• points écoute parents : temps individuels avec un psychologue

• point info famille : renseignements et orientation sur toutes les questions liées à la famille





vie des fa

Vos problématiques sont nombreuses :



monoparentalité

homoparentalité

maladie, troubles et handicap

IVG

conflits

séparation

familles recomposées

violence conjugale

violences intrafamiliales

équilibre vie professionnelle / vie familiale

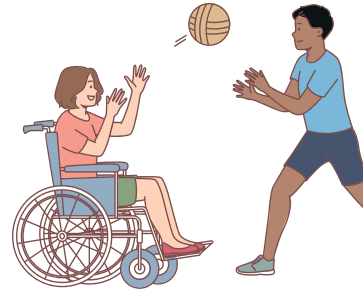
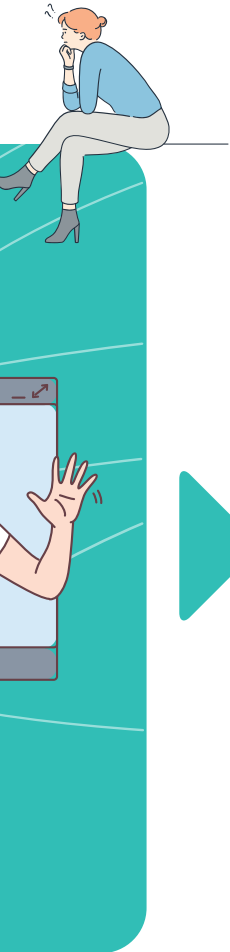
usage des écrans

place des grands-parents



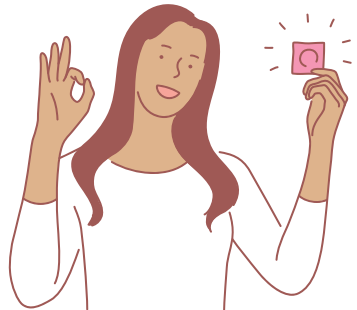
milles

Votre vie familiale est faite d'étapes et d'évènements qui nécessitent des réadaptations. Chacun peut être bousculé dans sa **relation aux autres**.



Nous vous proposons de rencontrer nos équipes pour des :

- **entretiens de guidance**
avec une conseillère conjugale et familiale et un psychologue
- **cafés des parents**
- **rencontres débats**
- **points écoute parents :**
temps individuels avec un psychologue
- **points info famille :**
renseignements et orientation sur toutes les questions liées à la famille
- **permanences d'associations spécialisées :**
 - Association du site de la Défense (Prévention spécialisée)
 - Association Pour le Couple et l'Enfant (espace rencontre parents enfants)
 - Association Cap Handi Cap
 - consultations du Centre de santé sexuelle



notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

La maison des familles

sur les chemins de la parentalité

Le Cocon

1 av. d'Estournelles de Constant

01 41 38 94 70

Le Trait d'union

1 rue Louis-René Nougier

01 41 18 16 80